

事業所名

体感クラブLes sourire (レスリ) 上天神

## 支援プログラム

作成日

R7 年

1 月

21 日

法人（事業所）理念	できる運動！のびる発達！身体で感じて笑顔いっぱい！！							
支援方針	運動療育を通じて、社会性やコミュニケーション・自立した日常生活の発達を促します。 かかわるすべての人が笑顔いっぱいになれるよう支援をしていきます。							
営業時間	9 時	30 分	から	18 時	30 分	まで	送迎実施の有無	あり
支 援 内 容								
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運動することで体内リズムを整え睡眠の質を向上させる。</li> <li>・手洗いうがい、整頓、着脱、食事マナー、トイレの習慣化(使い方の指導)等、基本的な生活習慣の確立を目指す。</li> </ul>						
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ラジオ体操 ・運動プログラム ・道具の使用 ・スヌーズレン ・ヨガ体操</li> <li>…・お手本を見る、真似る ・動き（静と動）の理解 ・五感を活かす ・姿勢の保持 ・バランス ・集中力の保持 ・ボディイメージ ・力加減 ・距離感</li> </ul>						
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・プログラムの指示、理解 ・こだわりへの対応 ・タイマーの活用 ・視覚構造化（指示表） ・事前の説明 ・日時の概念</li> <li>・並ぶ順番 ・座り方の指導 ・集団行動 ・数の概念</li> </ul>						
	言語 コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> <li>・TP0に応じた言葉遣い ・スタッフへの報連相 ・挨拶、返事の習慣 ・語彙力の向上 ・相手の話を聞く ・円滑な話し合い</li> <li>・伝えたいことの代弁 ・発言しやすい環境づくり ・個人→ペア→グループでのプログラム</li> </ul>						
	人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ルールを知る、守る ・順番を守る ・外部活動を通じたマナーの習得 ・タイムスケジュールの概念 ・異年齢のメンバーとのかかわり ・人や物を大切にする</li> <li>・協調性を高めるプログラム ・約束やルールの確認 ・一方的、孤立になりがちなメンバーへの声掛け ・自立と自律の支援 ・SST</li> </ul>						
家族支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・送迎 ・送迎時の引継ぎ ・家族からの相談支援（管理者への報告）</li> <li>・スタッフからの声掛け（アウトリーチ）</li> </ul>			移行支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学校との連絡調整、連携 ・送迎時の引継ぎ、相談</li> <li>・ケース会議の実施 ・学校行事への参加</li> </ul>			
地域支援・地域連携	<ul style="list-style-type: none"> <li>・外部講師(ヨガ体操、体幹トレーニング) ・体育館の利用</li> <li>・公園などの利用 ・地域行事の参加</li> </ul>			職員の質の向上	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社内外研修への参加 ・朝礼、昼礼での引継ぎ</li> <li>・各種委員会（虐待・身体拘束・ハラスメント・感染症）</li> <li>・自己評価、サポートシート ・スーパービジョン ・上司面談</li> </ul>			
主な行事等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・初詣、書き初め ・登山 ・節分 ・ひな祭り ・川遊び ・夏祭り ・運動会 ・ハロウィン ・クリスマス ・避難訓練（火災・地震・不審者）</li> </ul>							